

**GEMEINSCHAFTSPRAXIS
DR. R. GRÜNER / DR. I. SEEL
GASTROENTEROLOGEN**

**SIECHENSTRASSE 47 – 96052 BAMBERG – 0951/67677
E-MAIL: INFO@GASTROPRAXIS-BAMBERG.DE
GASTROPRAXIS-BAMBERG.DE**



IHR KOLOSKOPIE-TERMIN:

Untersuchungstag

Uhrzeit

Eine Woche vor der Untersuchung:

keine Ballaststoffe!

Nehmen Sie bitte keine Eisenpräparate, Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil (Vollkornprodukte, Rohkost, Weizenkleie, Leinsamen, Spargel, Nüsse) oder Pflanzenkernen (Weintrauben, Kiwi, Tomaten, Himbeeren, Sesam, Mohn, Kümmel) zu sich. **Diese wirken sich störend bei der Untersuchung aus und können zum Abbruch derselben führen.**

Medikamente?
Insulin?
Marcumar?

Nehmen sie kein Aspirin (Godamed, ASS, etc.). Falls Sie Marcumar einnehmen oder Insulin spritzen, erhalten Sie eine individuelle Anweisung.

Vortag:

Am Tag vor der Untersuchung:

07.00 Uhr:
leichtes
Frühstück!

Ein leichtes **Frühstück** ist gestattet (z.B. Weißbrot mit Honig/Gelee, 1 gekochtes Ei, magerer Schinken, Tee, Kaffee). Anschließend trinken Sie nach Durst klare Flüssigkeit.

Anschließend:
nur noch klare
Flüssigkeit!

Als klare Flüssigkeit gelten: Wasser, klare Fruchtsäfte (z.B. Apfelsaftschorle), außer roten Säften. Kräutertees (Pfefferminz, Kamille) sind erlaubt!

Nicht gestattet sind: Kaffee, schwarzer Tee, Cola, trübe Säfte, bzw. solche mit Fruchtfleisch, Milch

13.00 Uhr – kein Mittagessen!
Nur noch klare
Flüssigkeit!

Mittags ist nur noch eine **klare Brühe** erlaubt! Ab jetzt dürfen Sie **keine Nahrung** mehr zu sich nehmen! Sie dürfen jedoch zur Durststillung beliebig viel trinken, aber nur klare Flüssigkeit.

17.00 Uhr – kein Abendessen!

Herstellen der
1. Dosis
Moviprep®
Trinklösung



**1 Beutel A
+ 1 Beutel B
auf 1 Liter
Wasser**



**Gut
verrühren
Vorschlag:
Kühlen**



**Den ersten Liter
MOVIPREP®
Lösung innerhalb
von 30-60 Minuten
trinken**



TIPP: 30 Min. vorher auflösen und in den Kühlschrank stellen, ggfs. Eiswürfel. Kaugummi oder Pfefferminzbonbons erleichtern das Trinken.

**Tag der
Untersuchung:**

2. Dosis
Moviprep®

2-3 Stunden
vor dem
Untersuchungs-
termin

Am Tag der Untersuchung:



DIE TRINKMENGE IST SEHR ENTSCHEIDEND FÜR DEN REINIGUNGSEFFEKT! 1-2 Stunden nach der 2. Dosis Moviprep® klingen die Durchfälle ab, so dass Sie sich auf den Weg zur Praxis begeben können.

Ziel:

Klare
Darmentleerungen!

Durch diese Untersuchung sollen krankhafte Veränderungen der Darmschleimhaut erkannt, bzw. ausgeschlossen werden. Das ist nur möglich, wenn der Darm vollständig entleert ist. Nur so ist die Untersuchung aussagekräftig und eine exakte Beurteilung der Darmschleimhaut überhaupt erst möglich!

Bei unzureichender Reinigung verlängert sich zudem die Untersuchungszeit oder die Untersuchung muss sogar ergebnislos abgebrochen werden.

Es kommt also in Ihrem eigenen Interesse entscheidend darauf an, dass Sie die hier beschriebenen Maßnahmen exakt beachten und einhalten.

Hinweise:

Weitere wichtige Hinweise:

„Antibabypille“

Die Wirksamkeit der „Antibabypille“ kann durch die Abführmaßnahmen aufgehoben werden. Die regelmäßige Einnahme muss aber nicht unterbrochen werden. Um nicht ungewollt schwanger zu werden sollten Sie für den gegenwärtigen und ggf. den kommenden Zyklus zusätzliche empfängnisverhütende Maßnahmen treffen.

Verhalten nach Sedierungsmaßnahmen:

KFZ Verbot!

Keine Maschinen

Sie sollten während der nächsten 24 Stunden keine Aktivitäten unternehmen, die erhöhte Wachsamkeit oder Koordination erfordern. Dies schließt ein: **Autofahren, Bedienung von Maschinen** (auch Küchenmaschinen), **Bedienung von Elektrogeräten**, Kochen, Klettern, Fahrradfahren, Skaten, Schwimmen oder Baden.

Bleiben Sie während der nächsten Stunden in der Nähe eines Familienmitgliedes oder einer Vertrauensperson und treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen, unterschreiben Sie keine Verträge. Trinken Sie während der nächsten 24 Stunden keinen Alkohol.

Polypen

Wurden im Rahmen der Koloskopie Polypen entfernt, sind evtl. besondere Verhaltensmaßnahmen notwendig: körperliche Schonung, ggfs. anfangs Verzicht auf Nahrungszufuhr, ggfs. auch Bettruhe. Wir werden Sie im Bedarfsfall darauf hinweisen.

Überweisungsschein

Sie helfen uns, wenn Sie Ihren Überweisungsschein vom Hausarzt mitbringen: bei Quartalsüberschreitung ist ein neuer Schein erforderlich.

Sollten Sie den Untersuchungstermin nicht einhalten können, teilen Sie dies bitte frühzeitig mit, damit eine Terminvergabe an andere Patienten möglich wird.